

**«Es sind immer die Verbindungen
mit Menschen, die dem Leben seinen
Wert geben.»**

nach W. von Humboldt

Haben Sie persönliche Anliegen, Bedürfnisse oder Wünsche? Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Kontakt Seniorenrat Muri-Gümligen
c/o Frau Anna Stöckli
Schlossgutweg 32
3073 Gümligen
seniorenrat@muri-be.ch

Kamera-App des Smartphones
öffnen und auf den QR-Code
richten: Webseite geht auf.

Informationen über die Aktivitäten und Tätigkeiten des Seniorenrates finden Sie auf unserer Webseite
seniorenrat-muri-guemligen.ch



Veranstaltungsort Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen
baertschihus.ch



Muri-Gümligen
SENIOREN RAT

in Zusammenarbeit
mit dem



Veranstaltungen 2026
für Seniorinnen und Senioren
im Bärtschihus in Gümligen,
jeweils am Mittwoch

Seniorencafé

Jeden Mittwoch geöffnet von 9 bis 17 Uhr

(ausser Betriebsferien Bärtschihus)

Ein Mitglied des Seniorenrats ist jeweils von 9.30 bis 14 Uhr im Seniorencafé anwesend (offenes Ohr).

Januar

21. Januar | 14 – 16 Uhr

**Digitale Hinterlassenschaften –
Wie kann das Nötige vorbereitet werden?**

Referent: Bernhard Schmocker, Mitglied des Seniorenrats |
Fachperson der Gemeinde Muri-Gümligen

Februar

25. Februar | 14 – 16 Uhr | Anmeldung erforderlich

Lebensgeschichten aufschreiben (Folgekurs)

Weitere Tipps zum Aufbau und zur Gestaltung
Referentin: Lilian Ruprecht Kellerhals

März

25. März | 14 – 16 Uhr

«Im Paradies der weissen Häubchen»

Lesung mit Alex Oberholzer

April

22. April | 14 – 16 Uhr

«De la Chanson Française» –

Wir hören die schönsten französischen Lieder

Referent: Bernhard Fischer, Mitglied des Seniorenrats

Mai

20. Mai | 14 – 16 Uhr

Entspannt unterwegs – Lösen von ÖV-Billetten

Organisation: Rundum Mobil GmbH

Juni

17. Juni | 14 – 16 Uhr

**Die süsse Verführung: «Swissone»
– Schoggi us üsere Gmeind**

Referent: Vernon Stuber

August

19. August | ab 18 Uhr

Sommeranlass

Weitere Informationen folgen im Vorfeld in den Lokalnachrichten.

September

30. September | 14 – 16 Uhr

Tonbildschau

«Kapstadt – Windhoek»

Referenten: Barbara Berdat und Ruedi Franz

Oktober

21. Oktober | 14 – 16 Uhr

Müll, Abfall, Recycling.

Was kann ich zum Umweltschutz beitragen?

Referent: Reto Lauper | E. Bigler Transporte Gümligen

November

11. November | 14 – 16 Uhr

«Vergiss mein nicht»

Dokumentarfilm über Demenz

Tonus: nicht nur schwer, sondern auch humorvoll

Dezember

9. Dezember | 14 – 16 Uhr

Weihnachtsanlass

Weitere Informationen folgen im Vorfeld in den Lokalnachrichten.